

## Остеопороз, что это такое?

Остеопороз – заболевание скелета, характеризующееся сниженной массой костной ткани и нарушением ее микроархитектоники, ведущими к уменьшению прочности и повышению риска переломов (ВОЗ,1994).



Остеопороз выделен в отдельную нозологическую форму и в Международной классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, десятого пересмотра (МКБ-10) отнесен к болезням класса XIII в подгруппу M80–82.

### Остеопороз в МКБ 10

1. M 80-M 85: нарушение плотности костей в структуре скелета.
2. M 80: остеопороз с переломами патологического характера.
3. M 81: остеопороз без переломов патологического характера.
4. M 82: остеопороз при болезнях, классификация в других видах.

В определении остеопороза, принятом согласительной комиссией ВОЗ в 1994 г., подчеркивается, что «уменьшение массы кости относительно возрастной нормы является одной из основных характеристик заболевания», и, кроме того, оно «...сопровождается нарушением микроархитектоники костной ткани, снижением ее прочности и повышением вследствие этого риска переломов». Именно, вследствие высокого риска переломов остеопороз занимает по социальной и медицинской значимости четвертое место вслед за сердечно-сосудистой патологией, онкологическими заболеваниями и сахарным диабетом. Резкое увеличение в последние десятилетия распространенности остеопороза и, как следствие, частоты переломов шейки бедренной кости и тел позвонков на его фоне в популяции делают эту проблему особенно актуальной. В странах Западной Европы ежегодно регистрируются свыше 4 млн переломов возникающих без

адекватной травмы, из них 900 тыс. – переломы проксимального отдела бедренной кости. Общее число больных женщин во всем мире превышает 200 млн. человек. Остеопорозом страдает 1/3 женщин в возрасте от 50 до 70 лет. 2/3 женщин старше 80 лет больны остеопорозом. Ежегодно в России происходит около 3,5 млн. переломов тел позвонков. Остеопороз – частая причина нестабильности эндопротезов, металлоконструкции в ходе операции остеосинтеза и после него.

### **Классификация остеопороза**

- Первичный остеопороз
  1. Постменопаузальный остеопороз (I тип)
  2. Сенильный остеопороз (II тип)
  3. Ювенильный остеопороз
  4. Идиопатический остеопороз
- Вторичный остеопороз
  1. Заболевания эндокринной системы
    1. Эндогенный гиперкортицизм (болезнь и синдром Иценко-Кушинга)
    2. Тиреотоксикоз
    3. Гипогонадизм
    4. Гиперпаратиреоз
    5. Сахарный диабет (инсулинозависимый)
    6. Гипопитуитаризм, полигландулярная эндокринная недостаточность
  2. Ревматические заболевания
    1. Ревматоидный артрит
    2. Системная красная волчанка
    3. Анкилозирующий спондилоартрит
  3. Заболевания органов пищеварения
    1. Состояние после резекции желудка
    2. Мальабсорбция
    3. Хронические заболевания печени
  4. Заболевания почек
    1. Хроническая почечная недостаточность
    2. Почечный канальцевый ацидоз
    3. Синдром Фанкони

## 5. Заболевания крови

1. Миеломная болезнь
2. Талассемия
3. Системный мастоцитоз
4. Лейкозы и лимфомы
6. Другие заболевания и состояния
  1. Иммобилизация
  2. Овариэктомия
  3. Хронические обструктивные заболевания легких
  4. Алкоголизм
  5. Нервная анорексия
  6. Нарушения питания
  7. Трансплантация органов
7. Генетические нарушения
  1. Несовершенный остеогенез
  2. Синдром Марфана
  3. Синдром Элерса-Данлоса (несовершенный десмогенез)
  4. Гомоцистинурия и лизинурия
8. Медикаменты
  1. Кортикостероиды
  2. Антиконвульсанты
  3. Иммунодепрессанты
  4. Агонисты гонадотропин-рилизинг гормона
  5. Антациды, содержащие алюминий
  6. Тиреоидные гормоны